

**План проведения мероприятий
по выполнению нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на первый квартал (январь-март) 2024 года**

Наименование центра тестирования: Муниципальное казенное учреждение Управление образования муниципального района Бирский район Республики Башкортостан

Телефон для справок: (347 84) 40789,

адрес электронной почты для приема заявок: gto-birsk@yandex.ru

№	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Тестируемая возрастная ступень
1	Муниципальный этап зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	21.02.2024г. 15.00	МБОУ СОШ №7, г.Бирск, ул.Пролетарская, 140	3-5 ступени
2	Бег на лыжах	28.02.2024г. 14.00	По согласованию	2-7 ступени
3	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров. Электронное оружие.	12.03.2024г. 11.30	МАУ ДО ДЮСШ «Юность», г.Бирск, ул.Мира, 116а	4-7 ступени
4	Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Прыжок в длину с места. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Челночный бег 3х10м. Метание теннисного мяча в цель. Рывок гири.	14.03.2024г. 15.00	МБОУ СОШ №7, г.Бирск, ул.Пролетарская, 140	1-7 ступени
5	Плавание	19.03.2024г. 14.30	Плавательный бассейн МАУ СК «Бирский», г.Бирск, ул.Советская, 72	1-7 ступени
6	Наклон вперед из положения стоя. Прыжок в длину с места. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Челночный бег 3х10м. Метание теннисного мяча в цель. Бег 10м. Шестиминутный бег.	По согласованию	МАДОУ Детский сад № 11 «Солнышко» г.Бирска	1 ступень
7	Наклон вперед из положения стоя. Прыжок в длину с места. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Челночный бег 3х10м. Метание теннисного мяча в цель. Бег 10м. Шестиминутный бег.	По согласованию	МАДОУ Детский сад № 1 «Айгуль» г.Бирска	1 ступень

Руководитель муниципального центра тестирования
МКУ Управление образования

А.И. Сыромятникова